

_____ 様の

ご家族 _____ 様へ

より

健康診断（特定健診）受診のお願い

-ご家族の皆様がいつまでも健康でいられるように-

社員が日々、仕事に励むことができているのは
ご家族の支えがあるからこそ。

そこで、当社では社員だけでなくご家族の皆様にも
いつまでも健康に過ごしていただきたいと思い、
年に一度の健診をお願いしております。

40歳以上の方は、協会けんぽの健診の補助を受けられますので、
ぜひ年に一度は、健診を受診してください。

健診について詳細は、裏面をご覧ください。

特定健康診査を受けて、健康状態を確かめてみませんか？

～健康診断はご自身の健康保持・増進のために重要です～

埼玉支部の高血圧リスク保有者割合
(女性)

38.2%

※収縮期130mmHg以上、拡張期85mmHg以上
又は服薬をしている人(2020年度)

埼玉支部の高血糖リスク保有者割合
(女性)

22.9%

※空腹時血糖100mg/dl以上の人(2020年度)

(データソース:『特定健診、特定保健指導分析データ報告書』)

血圧が高いつてどんな状態？

食塩過多
肥満
運動不足
など

血液の増加、
血管の
弾力性低下
など

血管へ圧力が
かかる

血管が
傷つき、
動脈硬化を
引き起こす

合併症の
リスクが
高くなる

血糖が高いつてどんな状態？

肥満
食事量過多
運動不足
など

糖を取り込む
機能が低下

慢性的な
高血糖

血管が
傷つき、
動脈硬化を
引き起こす

合併症の
リスクが
高くなる

受診までの流れ

①受診券の受け取り

4月上旬に、お勤めのご本人
(被保険者)様のご自宅宛て
にお送りしています。黄色の
封筒が目印です。



②予約

受診券に同封されているリーフ
レットや、協会けんぽのホーム
ページで受診できる健診機関を
ご確認の上、健診機関にご予
約ください。

③受診

持っていくもの
・受診券
・保険証
・健診費用

受診券が届かないとき、紛失してしまったときは、「特定健康診査受診券(セット券)申請書」をご提出ください。
申請書は、協会けんぽのホームページからダウンロードいただけます。

協会けんぽ 受診券申請書

検索

健康診断に関するお問い合わせ:協会けんぽ埼玉支部保健グループ (TEL:048-658-5915)